

## Mutualisme et coopération

### Connaissez-vous l'ASC?

L'agriculture soutenue par la communauté (ASC) est un projet d'Équiterre visant à promouvoir les bienfaits d'une agriculture et d'une alimentation sans pesticides ni engrais chimiques tout en encourageant plus de 140 agriculteurs biologiques locaux.

Au printemps, une personne, un couple ou une famille réserve une part de la récolte d'un agriculteur en lui versant un montant d'argent, en fonction du format de panier choisi. En retour, le producteur livrera pendant un nombre déterminé de semaines, à proximité du domicile, un panier composé d'une dizaine de variétés de fruits et légumes cultivés biologiquement.

En ayant son revenu au début de la saison, l'agriculteur peut ainsi mieux planifier sa production et s'assurer d'une certaine sécurité financière.

En exerçant notre pouvoir d'action, nous pouvons modifier nos habitudes de consommation qui se traduiront par plusieurs effets positifs tels que :

- Favoriser la santé humaine et la protection de l'environnement.
- Manger « local ». Les aliments produits et consommés dans une même région voyagent moins, réduisant ainsi les gaz à effet de serre.
- Les fruits et légumes sont cueillis juste avant d'être vendus; ils sont donc plus frais et ont souvent meilleur goût.
- Impact important sur l'économie locale.
- Disparition d'intermédiaires permettant aux agriculteurs d'améliorer leurs revenus tout en faisant baisser les prix.
- Haute fertilité des sols avec une saine rotation des cultures et utilisation de compost ou d'engrais verts.
- Réduction importante des emballages.
- Sentiment de solidarité entre le producteur et le consommateur.

Février est le début de la période d'inscription pour le panier bio. Les inscriptions se font à partir du site Internet d'Équiterre : [www.equiterre.org/agriculture/paniersbios/](http://www.equiterre.org/agriculture/paniersbios/)

Je vous encourage à tenter l'expérience. J'ai fait l'essai du panier bio l'été passé et ce fut un succès pour toute la famille! Pendant 14 semaines, de juillet à octobre, nous avons recueilli à chaque mardi soir, entre 17 h et 18 h, notre panier bio à un point de chute près de chez-nous. À chaque semaine, le producteur nous attendait avec son sourire et ses paniers. Nous avons pu profiter d'une abondance de fruits et légumes des plus frais et des plus savoureux. Nous renouvelons l'expérience pour une deuxième année.

Selon un très vieux proverbe amérindien, *la Terre ne nous est pas léguée par nos parents, elle nous est prêtée par nos petits-enfants.*

France Rodrigue  
Développement des systèmes  
Février 2006